

Sähkökipuhoidot - fysioterapian tulevaisuus

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat tietää uutta sähkökipuhoidoista tai saada päivityksen hoitokeinoihin erittäin käytännönläheisellä tasolla.

Jatkokurssi 1-3 johtavat asioiden syvempään käytännön osaamiseen ja harjoitteluun eri indikaatioissa ja kivussa.

Aloitus syksyllä 2017, päivämäärä tarkentuu myöhemmin Johdantokurssi elektroterapiaan:

Paikka: Johdantokurssi Orton, Tenholantie 10, Helsinki

Luennoijat: fysiatrian erikoislääkäri, kipulääketieteen erityispätevyys **Jukka Pekka Kouri**
fysioterapeutti, elektroniikkaopettaja **Reima Karsikas**

OHJELMA

**Miten saan nykyistä tehokkaampia tuloksia kipupotilaiden hoidossa.
Modernit sähkökipuhoidot käyttöön**

9.00-10.30 **Sähkökipuhoidot - fysioterapian tulevaisuus**
Kipu ja sen hoitokeinot, fysiatrian erikoislääkäri **Jukka Pekka Kouri**:

- onko sähkökipuhoidoista tieteellistä näyttöä
- elektroterapiahoidot fysioterapeuttien "työkalupakkiin"

10.30-10.45 Jaloittelutauko

10.45-12.00 **Elektroterapian perusteet ja käyttö hoitotilanteessa**, **Reima Karsikas**

12.00-13.00 Lounas,
- Iltapäiväkahvit ovat luentojen lomassa.

13.00-17.00 **Miten saat fysioterapiassa parempia hoitotuloksia elektroterapian avulla**, **Reima Karsikas**

17.00 **Johdantopäivän päätös**

Päivämäärä tarkentuu myöhemmin.

Moduuli 1: Tuki- ja liikuntaelin sekä muut työperäiset vaivat: Pään, hartiasseudun, yläraajojen ja selän kipuongelmien hoito

Fysiatrian erikoislääkäri, **LT Ulla Rytökoski**

08.30 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

09.00 Esittäytyminen ja koulutuksen kulku

Eelektroterapian (TNS, Didy, Interferenssi, RUS-virrat, High Voltage jne.) laserin ja muiden fysikaalisten laitehoitojen käyttö hoitotilanteissa.

10.00 Pään ja hartiasseudun kiputilojen hoito elektroterapia- ja muilla fysikaalisen hoidon laitteilla
Tension neck, Kolmoishermostärky, Migreeni, Tinnitus jne.

12.00 Lounastauko (iltapäiväkahvi juodaan koulutuksen lomassa)

13.00 Olkapään, kyynärpään, ranteen, sormien, selän ja lantion kiputilojen hoito laitteilla

Miten saat parempia hoitotuloksia elektroterapian avulla:

- Olkapää: Supraspinatus tendiniitti, Infraspinatus tendiniitti, Biceps pitkäpään tulehdus, niska ja kaularankapotilaiden hoito
- Kyynärpää: Tenniskyynärpää, Golfkyynärpää,
- Ranne: Canalis-carpi, Jännetuppitulehdus
- Sormet: Erilaiset sormivammat
- Selkä: Rintarangan kiputilat, Quadratus lumborum, SI-nivelen kiputila, Välilevyn pullistuma

Käytännön harjoittelu ja teoria vuorottelevat.
Ohjeita harjoitteluun työpaikalla.

17.00 Koulutuspäivän päätös

Päivämäärä tarkentuu myöhemmin.

Moduuli 2: Kivun- ja rasitusvammojen hoito alaraajoissa (lantio, reidet, polvet, sääret, nilkka ja jalkaterä)

Fysioterapeutti, elektroniikkaopettaja **Reima Karsikas**

08.30 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

09.00 Alaraajojen kipu- ja rasitusvammojenhoito elektroterapia- ja muilla fysikaalisen hoidon laitteilla

Lantio: Istuinkyhmyyn repeämä ja ärsytystila,

Piriformis, Lonkan bursa, Iliopsoas kramppi, repeämä

Reisi: Hamstring –lihasten kramppi ja repeämä, Quadriceps, krampit ja repeämät

Polvi: Patellajänteen kiinnityskohta (slatterin vaiva), Hyppääjän polvi, Juoksijan polvi,

12.00 Lounastauko (iltapäiväkahvi juodaan koulutuksen lomassa)

- 13.00 Alaraaja jatkuu:
 Bakerin kysta, Biceps femurin kiinnityskohtien kiputila, Menisci vaivat (oikea, vasen)
 Sääri: Penikka-tauti, Soleuksen kramppi, repeämä ja Gastronemiuksen kramppi, repeämä
 Jalkaterä: Sesamluiden kiputila, Plantaris fascia, Kantapään bursan tulehdus,
 Akillesjänteen tulehdus ja FTA-ligamentin repeämä
 Käytännön harjoittelu ja teoria vuorottelevat.
 Ohjeita harjoitteluun työpaikalla.
- 17.00 Koulutuspäivän päätös.

Päivämäärä tarkentuu myöhemmin.

**Moduuli 3: Aivohalvaus- ja muiden neurologisten potilaiden hoito
 Ikäihmisten kivun hoito ja toimintakyvyn edistäminen**

Fysioterapeutti, elektroniikkaopettaja **Reima Karsikas**

- 08.30 Aamukahvi ja ilmoittautuminen
- 09.00 Sähköartyvyystutkimukset ja niiden käytännön harjoittelu
- IT-käyrän periaatteet
 - Faradinen ärtyvyys
 - Sähköärsytys
- NMES, EMS periaatteet ja teoria ja käytännön harjoittelu
- STIM –virta ja käytännön harjoittelu
- RUS-virta
 - MF-virta
- Miten käytetään lihasten aktivoinnissa?
 Käytännön harjoittelu ja teoria vuorottelevat.
- 12.00 Lounastauko (iltapäiväkahvit juodaan koulutuksen lomassa)
- 13.00 Periferiset hermohalvaukset, raajojen halvaukset ja kasvohalvaukset
- Neurologiset sairaudet:
- fibromyalgia, MS-potilaat, Hemiplegia
- Elektrolymfahoidot
- Indikaatiot ja hoitoperiaatteet
 - Galvanisaatio, lontoforeesi, Galvaaniset kylvyt
- Alipainehoidot:
- Lymfa
 - Arpikudos
 - Ihonalaisen kudoksen muokkaus
- Perifeeriset hermohalvaukset:
- Hemiplegia
 - Fibromyalgia
 - MS-potilaat
 - Kasvohalvauspotilaat
- Käytännön harjoittelu ja teoria vuorottelevat.
 Ohjeita harjoitteluun työpaikalla
- 17.00 Koulutuspäivän päätös

Tietoja koulutuksesta

Hinta: 259 e/päivä + alv 24 %

Koulutus laskutetaan koulutuspäiväkohtaisesti. Jos käyt koko koulutuksen ja sinulla on oppisopimus päätös tai haluat muuten laskutuksen suuremmissa kokonaisuuksissa, siitä voidaan sopia erikseen. **Hintaan sisältyvät** koulutuksen lisäksi koulutusmateriaalit, lounaat ja aamu- ja iltapäiväkahvit kahvileipineen.

Moduulit 1-3, Paikka: Kaarina (Turun lähellä), Diter-Elektroniikka Oy:n koulutustilat, Hallimestarinkatu 19. **Junalla tai bussilla Turkuun tulevat noudetaan asemilta** henkilöautoilla. Matka asemilta Kaarinaan kestää noin 10 minuuttia.

Koulutuksen järjestäjä: Fysi Partners Finland Oy, n. 500 itsenäisen fysioterapiayrityksen verkostoyritys. Markkinoimme yritysten palveluja vakuutusyhtiöille, lääkärikeskuksille ja muille terveydenhuollon organisaatioille.

Lisätietoja: puh. 010-327 5220 / Aino Sainio
Fysi Partners Finland Oy, Nuijamiestentie 5 B, 00 Helsinki, www.fysipartners.fi

Oikeus ohjelman muutoksiin pidätetään.

Aiempien kurssilaisten kommentteja

- Loistava lisä fysioterapeutin työkalupakkiin!
- Elektroterapian kivunhoidon tulokset ovat hämmästyttäviä. Pahin kipu voi taittua jo ensimmäisellä hoitokerralla.
- Erinomaisia tuloksia urheiluvammojen hoidossa!
- Tämä on potilaan yksilöllistä hoitamista. Tendiniitit ja erilaiset tuki- ja liikuntaelinten kiputilat eivät hoidu pelkillä ohjeilla tai ryhmäterapiassa.
- Hyviä tuloksia akillesjänteen tulehdukset, plantaarifaskiitit, penikkavaivat, slatterin vaivat, erilaiset polven ja nilkan kiputilat, lonkan bursat, erilaiset yläraajojen nivelten ja jänteiden tulehdukset ja ärsytystilat.