



Ainutlaatuinen opintomatka lääkäreille ja fysioterapiayrittäjille ISRAEL pe 22.2. – la 2.3.2019

**Matkanjohtajina dosentti, LKT Märten Kvist, medisiiniset tutustumiskohteemme ja
tj. Aino Sainio/ Fysi Partners Finland Oy, matkan organisointi**

Oppaana: Helena Paavilainen

Järjestäjänä Matkatoimisto Toiviomatkat Oy

Ryhmän koko: 40 osallistujaa (noin puolet lääkäreitä, puolet fysioterapeutteja)

OHJELMA

*Hotelleissa puolihoito, joka sisältää 7 aamiaista ja 6 päivällistä hotellien runsaista seisovista pöydistä.

Perjantai 22.02.

Lento AY1979 Helsinki klo 19.55 – Tel Aviv 00.20 (kentällä oltava n. 2 h ennen lähtöä)

Yöllä lentokentältä bussikuljetus Tel Aviv, hotelli Grand Beach

Lauantai 23.02. (Sapatti) lähtö hotellista Haifaan klo 11.00

Matkalla Haifaan pysähdymme Välimeren rannalla sijaitsevaan Kesarean rauniokaupunkiin. Ennen hotelliin saapumista Kiertoajelu Haifassa. Majoittuminen, hotelli Golden Crown.

Päivällinen hotellissa. Matkanjohtajat Märten ja Aino ovat ryhmän käytettävissä, jos päivällisen jälkeen halutaan lähteä kaupungille. (Sapatti päättyy klo 18.00).

Sunnuntai 24.2. Haifan diabetesklinikka ja Akko (Acre)

Lähtö hotellilta klo 8.00 Haifan Diabetesklinikkaan (klo 9-11.30).

Mahdollisuus omakustanteiseen lounaaseen.

Matkalla tutustumme Unescon maailmaperintökohteeseen Akkoon, jossa vierailaan mm. ristiretkeläisten rauniolinnakkeessa

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/ac/Pisan Harbor%2C Acre %283308781836%29.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/ac/Pisan_Harbor%2C_Acre_%283308781836%29.jpg)

Päivällinen hotellissa.

Maanantai 25.2. Lähtö hotellista klo 8.00 Jerusalemiin

Tutustuminen Tel Avivin yliopistolliseen sairaalaan (klo 10.00 – 12.00). Mahdollisuus omakustanteiseen lounaaseen.

Jerusalemmissä käynti Öljymäellä ennen hotelli Montefiorehin kirjautumista.

Päivällinen hotellissa.

Tiistai 26.2. Jerusalem-päivä

Lähtö hotellilta klo 8.30 tutustumiskäynnille Hadassahin sairaalaan. Käynti sairaalan synagoogassa ihailmassa Chagallin lasimaalauksia, Chagallin ikkunoita ja samalla pala Hadassan sairaalan historiaa.

Vierailu sairaalan kuntoutusosastolla (klo 9.30-12.00). Omakustanteinen lounas sairaalassa ja tutustuminen Ein Karemiin, Johannes Kastajan syntymäkaupunkiin, Länsi- eli Itkumuurille ja käynti Puutarhahaudalla.

Päivällinen hotellissa.

Keskiviikko 27.2. Lähtö hotellista n. klo 9.00 Eilatiin

Matkalla Eilatiin on tutustumiskäynti Beershevan yliopiston yleislääketieteen laitoksella (klo 13.00-), mahdollisuus omakustanteiseen lounaaseen.

Majoittuminen Eilatissa: **hotelli Leonardo Royal Resort**. Päivällinen hotellissa

Torstai 28.2. Eilatissa

Tutustumiskäynti merenalaisessa observatoriossa sekä kasvitieteellisessä puutarhassa (Botanic Garden Organic Farm). Lyhyt kiertoajelu Eilatissa.

Koulutus hotellin tiloissa retken jälkeen: Aivovamman diagnostiikka”, Dos. Mårten Kvist ja ”Fysioterapia- ja kuntoutusyrityksyyden tulevaisuuden mahdollisuudet”, tj. Aino Sainio. Keskustelu molemmista aiheista. Päivällinen hotellissa.

Perjantai 1.3. Paluu Suomeen

Lähdemme hotellista klo 10.00 Tel Avivin lentokentälle. Matkalla ajamme Sodoman ohi Masadalle.

Uimme Kuolleenmeren rannalla, Ein Boketissa. **Pyyhe, uimapuku ja rantakengät mukaan!** Kengät ovat tarpeen, sillä ne suojaavat kuumalta rantahiekalta sekä rannan suolakertymiltä ja kiviltä. Käynti Jerikossa. Ajo satamakaupunki Jaffoon. Matkalla mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun.

Matka jatkuu lentokentälle, jossa tulee olla klo 21.30. Paluulento Suomeen lähtee lauantain puolella.

Lauantai 2.3. AY1980 Tel Aviv klo 01.10 – Helsinki klo 05.50

KIITOS ja HYVÄÄ KOTIMATKAA!

MATKAN HINTA:

1.599 euroa/ hlö 2 hengen huoneessa + 150 euroa sisältäen tutustumiskäynnit ja sisäänpääsymaksut.

Yhden hengen huoneen lisämaksu on 460 e. Hintaan sisältyvät:

- reittilennot/ Finnair
- majoitus kahden hengen huoneissa (yhden hengen huoneista lisämaksu on 460 e)
- puolihoito, joka sisältää 7 aamiaista ja 6 päivällistä
- lentokenttäkuljetukset
- hotellihenkilökunnan ja bussinkuljettajan palvelurahat
- Toiviomatkojen suomenkielisen oppaan palvelut
- linja-autokuljetukset ohjelman kohteisiin: lisäretkien hinnat on mainittu ohjelmassa.

ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittaudu matkalle tästä linkistä: <https://fpf.fi/ls/index.php/854221>

Käytännön järjestelyt: tj. Aino Sainio, Fysi Partners Finland Oy, Nuijamiestentie 7, 00400 Helsinki

GSM +358 400 784515 aino.sainio@fysipartners.fi ja

Medisiininen ohjelma: Dos. KTM Mårten Kvist, puh. +358 44 552 9334 marten.kvist@pp.inet.fi

Matkatoimisto: Toiviomatkat Oy, Annankatu 31-33 C, 00100 Helsinki

puh. (09) 565 7170, helsinki@toiviomatkat.fi

Onhan matkavakuutuksesi kunnossa? Vakuutus, joka kattaa matkatavaroiden lisäksi myös sairauskulut on hyvä olla olemassa. Israelissa matkasairauden tai –tapaturman hoidattaminen paikallisella lääkrillä on kallista.

Passin tulee olla voimassa 6 kuukautta matkan jälkeen.

Opas Helena Paavilainen

Oppaamme Helena Paavilainen on kertonut väitöskirjastaan ja tutkimuskohteestaan seuraavaa:

”Väitöskirjani otsikko oli ”Medieval Pharmacology – Change and Continuity. A Case Study of Kitab al-qanun fi-l-tibb by Ibn Sina”, aiheena eri lääkekasvien käytön jatkuvuus ja mahdolliset muutokset 500 vuoden aikana keskiajalta uuden ajan alkuvaiheille. Kyseessä ovat lähinnä Lähi-idän ja Euroopan lääkekasvit.

Lääkekasvien historian lisäksi opintoihini kuului myös mm. paikallinen lääketieteen historia, johon sisältyy esim. taistelu malariaa ja trakoomaa vastaan Israelin pioneeriaikoina 1800-luvun lopulta 1950-luvulle.

KUVAUKSET HOTELLEISTA:

Grand Beach Kävelymatkan päässä Tel Avivin keskustasta ja muutaman sadan metrin päässä uimarannalta sijaitseva hyvätasoinen hotelli. 12 kerrosta, ravintola, kokoustilat, langaton internetyhteys, uima-allas katolla. 212 huonetta, joissa WC, suihku, TV, ilmastointi, pieni jääkaappi, hiustenkuivain ja kokolattiamatto. Osoite: 250 Hayarkon Street, Tel Aviv
Internet: www.grandhotels-israel.com/grand-beach-hotel-tel-aviv

Golden Crown Haifan keskustassa, lähellä satamaa sijaitseva hyvätasoinen hotelli. Ravintola, terassi ja oleskelutiloja. Huoneissa WC, suihku, TV, ilmastointi, pieni jääkaappi, vedenkeitin, tallelokero ja langaton internetyhteys.
Osoite: Derech Yaffo 115, Haifa
Internet: <https://english.goldencrown.co.il/golden-crown-haifa-hotel>

Montefiore Aivan Länsi-Jerusalem ydinkeskustassa, kävelykadun varrella sijaitseva pieni hotelli. 48 huonetta, joissa WC, suihku, TV, ilmastointi, pieni jääkaappi, tallelokero, vedenkeitin ja langaton internetyhteys.
Osoite: 7 Shats Street, Jerusalem
Internet: <https://smarthotels.co.il/en/our-hotels/montefiore/>

Leonardo Royal Resort Hyvätasoinen, suuri hotelli keskeisellä paikalla Eilatissa, lähellä uimarantaa. Uima-allas, ravintola. 228 huonetta, joissa WC, suihku, TV, ilmastointi, vedenkeitin, pieni jääkaappi, tallelokero ja hiustenkuivaaja.
Osoite: Kamen Street 3-4, North Shore, Eilat
Internet: <https://www.leonardo-hotels.com/leonardo-royal-resort-eilat-hotel>

